

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ БИОТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ (РОСБИОТЕХ)»

ПРИНЯТО
решением Учёного совета РОСБИОТЕХ
протокол № 3
от «26» октября 2023 года

УТВЕРЖДАЮ
И.о. ректора РОСБИОТЕХ,
Председатель Учёного совета
РОСБИОТЕХ



А.А. Солдатов

«26» октября 2023 года

**ПРОГРАММА
ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ**
профессиональной направленности для поступающих на обучение по
программам высшего образования – программам бакалавриата,
программам специалитета в 2024 г.

Москва, 2023

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ.....	3
1. СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.....	3
2. ТРЕБУЕМЫЕ УМЕНИЯ И НАВЫКИ	4
3. ЛИТЕРАТУРА	4
4. ПРОЦЕДУРА ПРОВЕДЕНИЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.....	5

ВВЕДЕНИЕ

Настоящая программа составлена в соответствии с приказом Министерства образования и науки РФ от 21.08.2020 № 1076 (редакция с изменениями № 753 от 13.08.2021) «Об утверждении порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», регламентирует содержание вступительных испытаний по физической культуре, проводимых РОСБИОТЕХ самостоятельно.

Программа общеобразовательных вступительных испытаний составлена в соответствии с требованиями предмета «Физическая культура» в объеме государственных итоговых испытаний среднего общего образования.

1. СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Экзамен включает следующие модули вопросов: Физическая культура и спорт в современном обществе. Роль физической активности человека в формировании здорового образа жизни. Физическая культура и спорт как средство всестороннего развития личности, подготовки к жизни, к успешному усвоению и выполнению профессиональной деятельности, воинской службе. Задачи и содержание профессионально-прикладной физической подготовки. Формы занятий физическими упражнениями с детьми школьного возраста. Характеристика видов спорта, популярных в нашей стране, мире.

Экзамен включает в себя следующие разделы:

- историческое развитие физической культуры в России, особенности развития избранного вида спорта;
- участие спортсменов дореволюционной России в международном Олимпийском движении;
- развитие физкультуры и спорта в Советский период; – особенности развития избранного вида спорта (история, популярность его в международном и Олимпийском движении);
- основные правила соревнований и определение победителей;
- содержание понятий «двигательное действие», «физическое упражнение», «двигательное умение», «двигательный навык»;
- содержание понятий «физическая работоспособность», «физическая подготовленность»;
- содержание понятий: «утомление», «восстановление»;
- «мышечно-двигательный образ движения»;
- «зрительный образ движения»;
- связь обучения движением с развитием внимания, памяти, мышления;
- основные физические качества: сила, быстрота, выносливость, координация;
- основные упражнения для развития физических качеств силы, быстроты, выносливости, гибкости, координации;
- классификации физических упражнений;
- знать способы организации самостоятельных занятий физическими упражнениями с разной функциональной направленностью;

- правила использования спортивного инвентаря и оборудования, спортивные сооружения и спортплощадки;
- знать правила личной гигиены, профилактики травматизма и оказания доврачебной помощи при занятиях физическими упражнениями;
- гигиенические требования к одежде и обуви во время выполнения физических упражнений;
- оздоровительная направленность закаливания и основные закаливающие процедуры;
- профилактика травматизма при занятии физическими упражнениями;
- способы оказания доврачебной помощи при занятиях физическими упражнениями.

2. ТРЕБУЕМЫЕ УМЕНИЯ И НАВЫКИ

Экзаменуемые, освоившие основную образовательную программу среднего общего образования должны:

- понимать роль и значение физической культуры в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, укреплении и сохранении индивидуального здоровья;
- уметь отбирать физические упражнения и регулировать физические нагрузки для самостоятельных систематических занятий с различной функциональной направленностью (оздоровительной, тренировочной, коррекционной, рекреативной и лечебной) с учётом индивидуальных возможностей и особенностей организма, планировать содержание этих занятий, включать их в режим учебного дня и учебной недели;
- уметь вести наблюдение за динамикой развития своих основных физических качеств, оценивать текущее состояние организма и определять тренирующее воздействие на него занятий физической посредством использования стандартных физических нагрузок функциональных проб, определять индивидуальные режимы физической нагрузки, контролировать направленность её воздействия на организм во время самостоятельных занятий физическими упражнениями с разной целевой ориентацией;
- уметь выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных и корригирующих упражнений, учитывающих индивидуальные способности и особенности, состояние здоровья и режим учебной деятельности;
- владеть системой знаний о физическом совершенствовании человека, основами технических действий, приёмами и физических упражнениями из базовых видов спорта;
- знать и соблюдать правила техники безопасности и профилактики травматизма;
- уметь использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга;
- владеть современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;
- владеть основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств;
- владеть техническими приёмами и двигательными действиями базовых видов спорта, активно применять их в игровой и соревновательной деятельности.

3. ЛИТЕРАТУРА

1. Бишаева, А. А. Физическая культура: Учебник / А. А. Бишаева, В. В. Малков. – 3-е издание, переработанное и дополненное. – Москва: Общество с ограниченной ответственностью "Издательство "КноРус", 2021. – 380 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 9785406088227.
2. Кузьмина, Н. С. Физическая культура: учебное пособие / Н. С. Кузьмина; Беловский институт (филиал) Кемеровского государственного университета. – Красноярск: Кемеровский государственный университет, 2021. – 320 с. – ISBN 9785907208575. – DOI 10.12731/978-5-907208-57-5.
3. Кузнецов, В. С. Методика обучения предмету «Физическая культура» : Учебник / В. С. Кузнецов. – Москва: Общество с ограниченной ответственностью "Издательство "КноРус", 2021. – 326 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 9785406061923.
4. Аллянов, Ю. Н. Физическая культура: Учебник / Ю. Н. Аллянов, И. А. Письменский. – 3-е изд. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 493 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 9785534023091.
5. Никифорова, О. Н. Дисциплина "физическая культура и спорт" в аграрном вузе (теоретический раздел) / О. Н. Никифорова, Э. В. Макарова. – Москва: Российский государственный аграрный университет - МСХА им. К.А. Тимирязева, 2020. – 142 с. – DOI 10.34677/.
6. Физическая культура. Ценности. Личность: учебное пособие для обучающихся системы среднего профессионального образования и обучающихся — бакалавров высшего образования, 2020. – 199 с. – ISBN 9785449904287.
7. Физическая культура: Учебник и практикум / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко [и др.]. – 1-е изд. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 424 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 9785534026122.
8. Физическая культура в вопросах и ответах: учебно-методическое пособие / Л. А. Якимова, Ю. А. Прокопчук, В. А. Чернышев, А. В. Федорцов; Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма. – 4-е издание, стереотипное. – Краснодар: Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, 2019. – 109 с.
9. Физическая культура. Теоретический курс. Тестовые задания для проверки знаний: Учебное пособие. – Вологда: Вологодский государственный университет, 2018. – 75 с.
10. Злыгостев, О. В. Физическая культура и спорт: Учебное пособие / О. В. Злыгостев, С. А. Татьяненко. – Тюмень: Тюменский индустриальный университет, 2018. – 101 с. – ISBN 9785996116607.
11. Барчуков, И.С. Физическая культура: методики практического обучения (для бакалавров) / И.С. Барчуков. - М.: КноРус, 2018. - 62 с.

Интернет ресурсы:

1. Официальный сайт Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации: Web:<https://minsport.gov.ru/>
2. Федеральный портал «Российское образование»: Web: <http://www.edu.ru>.
3. Национальная информационная сеть «Спортивная Россия» Web: <http://www.infosport.ru/xml/t/default.xml>
4. Официальный сайт Олимпийского комитета России Web: www.olympic.ru

4. ПРОЦЕДУРА ПРОВЕДЕНИЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Проведение общеобразовательного вступительного испытания по физической культуре осуществляется в РОСБИОТЕХ по следующим правилам.

Вступительное испытание начинается, как правило, в 9:00 ч. в дни и аудитории, указанные в расписании (графике) проведения вступительного испытания, утвержденных ректором РОСБИОТЕХ.

Вступительное испытание проводится в форме письменного экзамена очно и с использованием дистанционных технологий. На экзамен отводится **1 час 30 минут (90 минут)**. В вышеназванное время не входит время, потраченное сотрудниками приемной комиссии на организационные вопросы по процедуре проведения вступительного испытания.

Письменный экзамен проводится по тестовым заданиям, выданных абитуриентам. Задания представлены по различным вариантам. Абитуриент обязан выполнять только тот вариант, который он получил от приемной комиссии.

Абитуриент выполняет письменную работу на бланках-листах, предоставляемых ему приемной комиссией. Абитуриент в обязательном порядке оформляет титульный лист письменной работы по образцу, утвержденному в РОСБИОТЕХ. Остальные бланки-листы предназначены для выполнения самой работы по тестовым заданиям варианта.

Запрещено делать какие-либо пометки на листах, предназначенных для выполнения письменной работы — тестовых заданий вступительных испытаний, и раскрывающих авторство работы.

По окончании времени вступительного испытания абитуриент обязан прекратить выполнение работы и сдать бланки-листы, выданные ему для выполнения тестовых заданий вступительного испытания вместе с титульным листом, членам приемной комиссии.

Во время проведения вступительного испытания абитуриенты обязаны соблюдать правила его проведения, а именно:

- до входа в аудиторию выключать личные средства коммуникаций, не держать их при себе и не пользоваться ими во время вступительных испытаний;
- держать личные вещи (сумки, пакеты, рюкзаки, средства коммуникации и прочее) на специально отведенном для этого столе — у входа из аудитории, либо месте, указанном сотрудниками приемной комиссии; – выходить из аудитории абитуриенту только в исключительных случаях, с разрешения сотрудника приемной комиссии (как правило, не более одного раза). При этом задание и листы с решениями и ответами остаются на столе сотрудника приемной комиссии.

Абитуриенту во время вступительного испытания запрещено:

- вести разговоры с другими абитуриентами;
- пользоваться шпаргалками, учебными, методическими, научными и прочими материалами, выполненными, представленными и полученными ими ила другими людьми в любых формах и видах (включая электронно-коммуникационные устройства, и прочее);
- вступать в пререкание с заместителем председателя приемной комиссии, членами приемной комиссии, дежурными;

- производить действия и совершать поступки, мешающие нормальной работе приемной комиссии по проведению вступительного испытания, а также выполнению работы других абитуриентов.

В случае нарушения абитуриентом правил проведения вступительного испытания, заместитель председателя приемной комиссии или ответственный секретарь приемной комиссии могут прекратить вступительное испытание, удалив абитуриента из аудитории. При этом, приемной комиссией составляется акт.

Абитуриенту, опоздавшему на вступительное испытание, не продлевается время на его выполнение. При этом, приемной комиссией фиксируется фактическое время.

Покинуть аудиторию абитуриент может в любой момент, завершив или прервав, таким образом, вступительное испытание. Работа в этом случае все равно будет оценена предметной экзаменационной комиссией.

Ответственность за соблюдение регламента данных правил несет заместитель председателя приемной комиссии и ответственный секретарь приемной комиссии, утвержденные приказом ректора РОСБИОТЕХ.